

2024

INFORME ANUAL

20 años empoderando a la juventud y logrando futuros brillantes



WWW.TEENSMART.ORG

TABLA DE CONTENIDOS

Introducción

Mensaje de la Directora Ejecutiva	3
Resumen Ejecutivo	4
20 hitos en 20 años	5
Cathy fue reconocida Alumna Distinguida 2024 por la Escuela de Enfermería de Yale	7
Retos de la juventud Latinoamericana	9
Misión y Visión	10
Modelo de cambio	11
Nuestros servicios para jóvenes	12
Nuestra contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible(ODS)	13

Nuestros Resultados: Uso, Satisfacción e Impacto

Uso

TeenSmart en números	15
¿Cómo llegan los jóvenes?	16

¿Quiénes son?	17
Servicio de Consejería	18
Informate Ya	19
Micro- Aprendizaje	20
Satisfacción de nuestros usuarios	21
Nuestro Impacto	
Cursos en Línea	23
Proyectos y Eventos Destacados	25

Mirando el Futuro

¿Qué viene ahora?	29
-------------------------	----

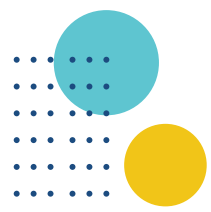
Resumen Financiero

Su apoyo es clave	31
-------------------------	----

Reconocimientos

Junta Directiva & Staff	35
-------------------------------	----

Contáctenos



MENSAJE DE LA DIRECTORA EJECUTIVA



Estimados amigos y aliados:

Al reflexionar sobre este año histórico, que marca 20 años de empoderamiento de jóvenes a través de TeenSmart International, mi corazón se llena de profunda gratitud por su constante apoyo. Su fe en nuestra misión ha sido la base de nuestros logros y simplemente no podemos agradecerles lo suficiente.

Gracias a su compromiso inquebrantable, hemos llegado a más de 167 000 jóvenes en 20 países, inspirando cambios en comportamientos, actitudes y motivaciones. Juntos, hemos celebrado siete premios internacionales, hemos presenciado a más de 22 000 jóvenes graduarse de nuestros cursos en línea y hemos respondido a más de 180 000 consultas de coaching/consejería. Estos hitos no son solo números: representan vidas

transformadas, futuros iluminados y comunidades fortalecidas

TeenSmart sigue siendo un recurso único y vital: la única plataforma en línea gratuita, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que ofrece información de alta calidad, promoción de la salud, coaching y apoyo a jóvenes hispanohablantes en América Latina y más allá. A través de JovenSalud.net, seguimos siendo la mejor herramienta para los jóvenes que buscan orientación, crecimiento personal y un futuro más saludable.

Al mirar hacia el futuro, les solicito su compromiso continuo con este trabajo impactante. Mi solicitud para usted es:

1 Escuche a sus adolescentes y acompañelos con amabilidad, compasión y libre de juicios de valor.

2 Recomiende los servicios gratuitos de [JovenSalud.net](https://www.joven.salud.net) a todos los jóvenes hispanohablantes entre 10 y 24 años que conozca.

3 ¡Apóyenos! Financieramente, con sus ideas y/o recomendaciones.

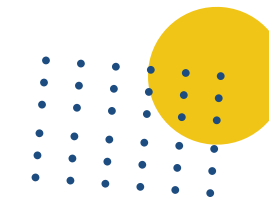
Su apoyo constante alimenta la esperanza y las oportunidades para miles de jóvenes que confían en nosotros para ayudarlos a superar los desafíos de la vida. Juntos, podemos seguir construyendo un futuro más brillante y saludable para la próxima generación.

Con sincera gratitud,

Adriana Gómez
Directora Ejecutiva
TeenSmart International



RESUMEN EJECUTIVO



En 2024, TeenSmart International (TSI) celebró con orgullo 20 años de empoderamiento de más de **167 000 jóvenes en 20 países.**

La cofundadora de TSI, Cathy Strachan Lindenberg, recibió el **premio a exalumna distinguida de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Yale.**

Este año, 20 000 nuevos adolescentes accedieron a JovenSalud.net, y más de **2 000 se graduaron de cursos en línea**, lo que mostró mejoras significativas en las **relaciones familiares (+19%), la comunicación (+11%), las amistades (+9%) y el bienestar mental (+10%).**

Los testimonios destacan el impacto transformador de TSI. ¡Jóvenes que cumplieron 20 años como nosotros nos contaron sus historias!

En 2024, contamos con el apoyo de subvenciones clave del **Programa de Equidad en Salud de AWS (Amazon Web Services)**, y subvenciones regionales de Cisco y la organización Propel.

TSI es rentable; el **costo por usuario al año es de sólo \$26**, lo que demuestra el poder de la prevención versus el tratamiento.

20 hitos en 20 años:

Un impacto sostenido que transforma vidas

Los orígenes y la Alianza

1

Creación oficial de TeenSmart International en USA en 2004 con un pilotaje con cientos de jóvenes en dos países centroamericanos.

2

2010: Lanzamiento de la Alianza JovenSalud en Costa Rica y del sitio web www.jovensalud.net en 2010. Para el 2011 se habían alcanzado 5 mil jóvenes de la Región.

3

2017-2018: **El Proyecto Lidera** con la Fundación Omar Dengo en Limón, Costa Rica, empoderó a 500 jóvenes con habilidades para la vida.

7

2015: Alianza JovenSalud reconocida como de **interés nacional** por Casa Presidencial, en Costa Rica.

6

2018-2019: Consultores en **Iniciativa Salud Mesoamérica** en Costa Rica para prevención embarazo adolescente.

5

2015: Firma Convenio con el Ministerio de Educación en Nicaragua para uso de JovenSalud en centros educativos públicos.

4

2013: Comunicado oficial del Ministro de Educación en Costa Rica sugiriendo a centros educativos públicos el uso de JovenSalud.net como un complemento a su labor.

8

2016: Primer premio internacional de TeenSmart por su trabajo en alianza e impacto. **“Institución Excepcional en Salud, 2016”** Fundación Carlos Slim.

9

2018-2024: Hemos recibido otros premios que demuestran nuestro impacto y nuestros enfoques innovadores (enumerados a la derecha).



2020-2022
Resiliencia
durante la
pandemia
de COVID-19

10

Durante la pandemia:

- 67% de nuestros usuarios nuevos fueron mujeres
- 40% de nuestros usuarios se auto percibieron con depresión
- Más de 2 500 consultas enfocadas en salud emocional
- Se enviaron 65 700 mensajes a jóvenes por WhatsApp.

11

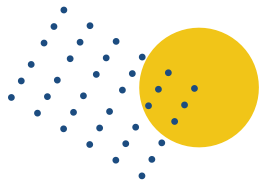
Se desarrolló el proyecto: **“No estás sol@: JovenSalud 2.0”** y se introdujo I.A. gracias al apoyo del BID.

12

Se desarrolló el curso y el proyecto **“Mi Futuro sin Fronteras”** para jóvenes separados de sus familias por la migración, con patrocinio del BID.

13

2019-2020: Proyecto en Nicaragua: “Stars for Global Health” financiado por Grand Challenges Canada



2020-2024
¡Empezamos
a escalar!

14

2022- 2023: Con el apoyo del programa Transition to Scale de GGC llegamos a 30 000 nuevos jóvenes en 2023.

15

Introducimos nuevas tecnologías todos los años: micromensajes, gamificación, algoritmos predictivos de riesgo.

16

Creamos nuevos contenidos: navegación segura en internet, salud mental, etc.

17

Viajamos por Centroamérica y México para divulgación

20

Realizamos un **estudio interno sobre salud mental** en el cual se evidenció el impacto positivo de la familia y las habilidades para la vida.

19

Impactamos a la juventud indígena: El Alto La Paz, Bolivia y la Guajira Colombiana.

18

Nuestro alcance digital crece: especialmente en Colombia y Venezuela

Cathy Strachan Lindenberg reconocida por la Escuela de Enfermería de Yale como Alumna Distinguida 2024

La cofundadora de TeenSmart International (TSI), Cathy Strachan Lindenberg, fue distinguida con el Premio a la Alumna Distinguida 2024 de la Escuela de Enfermería de la Universidad de Yale (YSN).

Este reconocimiento celebra el papel fundamental de Cathy en la creación de JovenSalud.net y su profundo impacto en la salud y el bienestar de más de 167 000 adolescentes de 20 países. Los destinatarios del Premio YSN han demostrado logros o distinción en su carrera, en sus contribuciones a sus comunidades o a la Escuela de Enfermería de Yale.

Cathy ha sido una visionaria, mentora, una influenciadora, una maestra y una guía y para muchos de nosotros.

Quienes conocen a Cathy saben de su compromiso inquebrantable de cuatro décadas con la enfermería y la salud pública. Bajo la dirección de Cathy, en 2010 se creó la Alianza JovenSalud y TeenSmart ha evolucionado con el objetivo de alcanzar a 1 millón de adolescentes para finales de la década, con la promoción de la salud, el compañamiento y la educación gratuitos de JovenSalud para adolescentes hispanohablantes de entre 10 y 24 años.

JovenSalud ha sido premiada por su trabajo por SIHI-LAC de la OPS/OMS, MIT-Solve, el Banco Interamericano de Desarrollo, Viva Idea y la Fundación Carlos Slim.



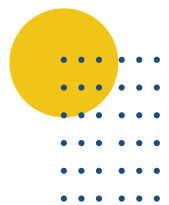
"Estoy muy emocionada por la Alianza JovenSalud, TeenSmart International y nuestros aliados en todo el mundo", dijo Cathy Strachan Lindenberg.

"Esto llega en un momento en el que estamos viendo la mayor demanda -en nuestra historia- de apoyo vital por parte de jóvenes en todas las Américas".



¿POR QUÉ HACEMOS LO QUE HACEMOS?

- Una cuarta parte de la población mundial son jóvenes de entre 10 y 24 años, y casi el **90%** de ellos vive en países en desarrollo (UNFPA, 2023).
- Los jóvenes se involucran en el mundo digital a edades más tempranas y pasan más tiempo en línea. (ONU, 2022).
- El **75%** de los jóvenes de entre 15 y 24 años tenían acceso a Internet en 2022, en comparación con el 65% del resto de la población mundial.
- Las soluciones digitales, aunque prometedoras, enfrentan desafíos de supervivencia, ya que un tercio de las aplicaciones y sitios web educativos creados durante la pandemia, ya no están disponibles (Unicef, 2022).
- Los jóvenes enfrentan desafíos de salud y bienestar, exacerbados por la pandemia de COVID-19.
- Si bien los servicios digitales de salud y bienestar para adolescentes han proliferado, hay escasez de información sobre su impacto, sostenibilidad y escalabilidad.
- Los determinantes sociales limitan el acceso de los adolescentes a la atención médica; las instituciones tradicionales pueden no atender sus necesidades.
- Es fundamental que los servicios se brinden a través de canales familiares para los adolescentes para lograr una participación efectiva, y las soluciones digitales se han convertido en un excelente enfoque para llegar a esta generación.
- Seis conductas de riesgo contribuyen al **75%** de las enfermedades y muertes entre los adolescentes: violencia (incluida la autoinfligida), consumo de tabaco, alcohol y drogas, conductas sexuales de riesgo, mala nutrición y sedentarismo.
- La región de América Latina y el Caribe alberga a **106 millones** de jóvenes de 10 a 19 años y tiene la segunda tasa más alta de mortalidad adolescente del mundo debido a la violencia, el suicidio y el embarazo adolescente (The Lancet Child & Adolescent Health, 2022).



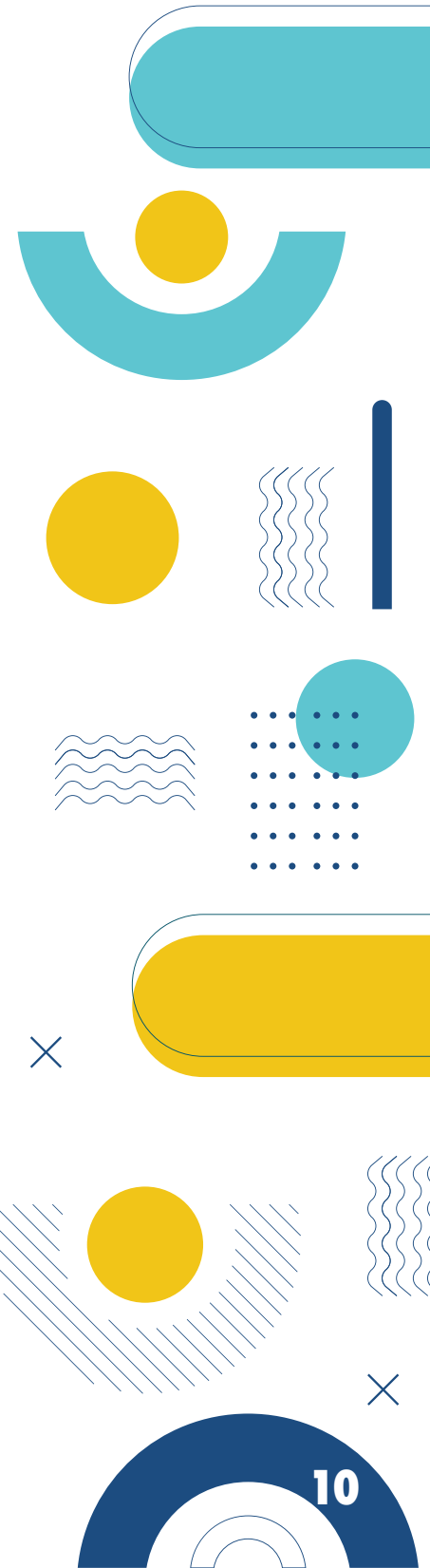


NUESTRA MISIÓN

TeenSmart International usa tecnologías en línea para potenciar en los jóvenes la toma de decisiones inteligentes, la adopción de estilos de vida saludables y la contribución dentro de sus propias comunidades.

NUESTRA VISIÓN

Millones de personas jóvenes se vuelvan más saludables, más educadas, productivas y activas para mejorar sus comunidades.

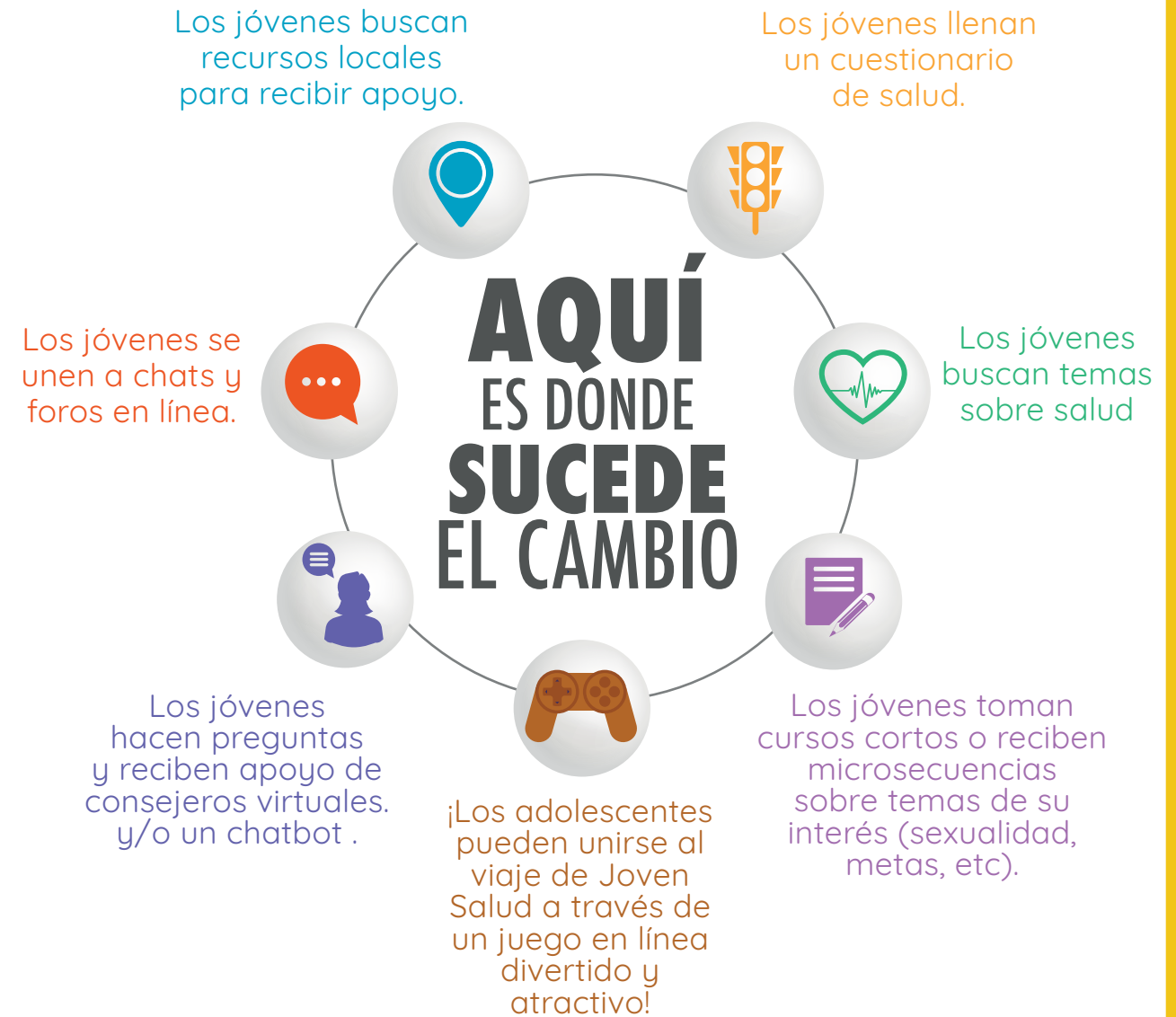


MODELO DE CAMBIO



NUESTRA TEORÍA DEL CAMBIO

Cuando los jóvenes desarrollan los conocimientos, habilidades y motivación, van a tomar decisiones para su bienestar para prevenir comportamientos de riesgo y crear destrezas para toda la vida que promueven la educación, el empleo y la responsabilidad social.



NUESTROS SERVICIOS PARA JÓVENES



¿BUSCAS CONSEJO?

Acompañamiento con profesionales de la salud y/o un chatbot



CONOCE TU SALUD

Cuestionarios que ayudan al joven a conocer su estado de salud integral

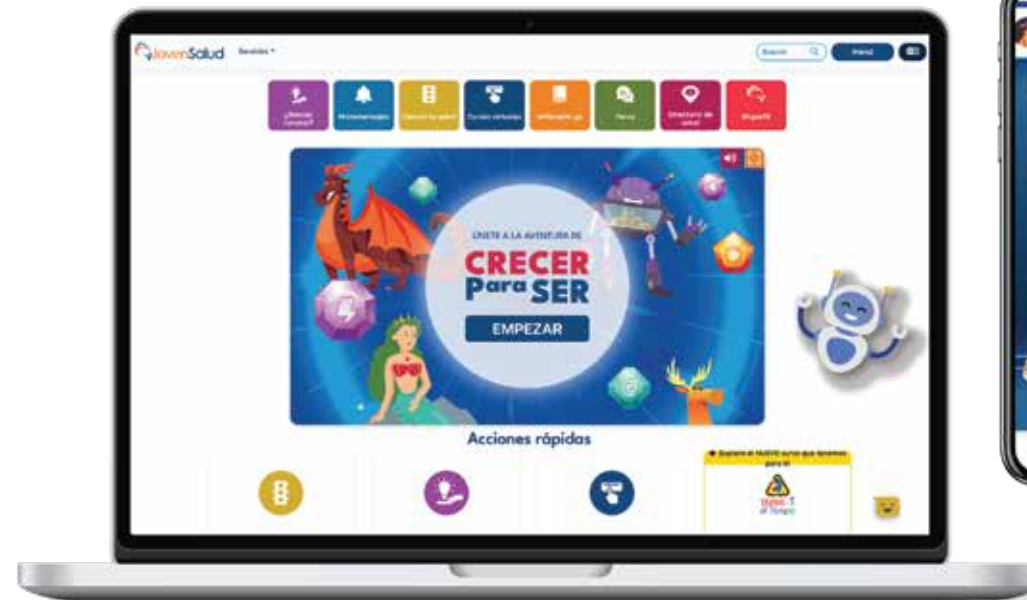


INFÓRMATE YA

Información y recursos que enriquecen el conocimiento y la toma de decisiones.



www.jovensalud.net



CURSOS EN LÍNEA

Cursos para el desarrollo de destrezas para la vida



DIRECTORIO DE SALUD

Organizaciones que ayudan de forma gratuita cara a cara



MICRO-MENSAJES

Intervenciones cortas a través del móvil con información novedosa y enseñanzas cada día.



CHATS Y FOROS

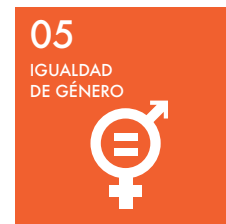
Espacio de intercambio entre jóvenes sobre diversos temas de interés.

NUESTRA CONTRIBUCIÓN A LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLES

A través de JovenSalud y alianzas colaborativas con diversos actores.



Bibliotecas móviles en sectores con poco acceso a la tecnología.



Educación sexual y reproductiva.

Empoderamiento de las mujeres y construcción de una masculinidad saludable.



JovenSalud es una plataforma tecnológica en evolución hacia el escalamiento con acceso gratuito, inclusivo y confidencial para las personas jóvenes de toda la región.



Servicios y herramientas para bienestar, salud mental y educación sexual reproductiva.

Prevención del consumo de alcohol, drogas y tabaco.

Seguridad vial.



Iniciativas que fomentan la continuidad e importancia de la educación y el desarrollo de habilidades para la empleabilidad.



Intervenciones especiales que abordan la prevención de la violencia y promoción de una cultura de paz.



Intervenciones que promueven la permanencia en el sistema educativo.

Desarrollo de destrezas y habilidades para el estudio y para el empleo.

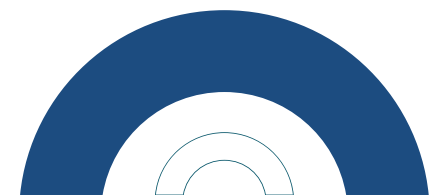


Intervenciones que empoderan y motivan a los jóvenes a ser líderes en sus comunidades.

Proyecto “Mi Futuro sin Fronteras” para concientizar sobre riesgos de migración en jóvenes con padres migrantes.



Trabajamos con un modelo de alianzas intersectoriales con mirada de impacto colectivo en la región por una juventud saludable y con liderazgo.



NUESTROS RESULTADOS 2024

USO, SATISFACCIÓN E IMPACTO



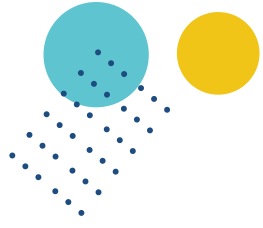
**"Es en los momentos de decisión
cuando se forja tu destino".
— Tony Robbins**



USO. TEENSMART EN NÚMEROS

INDICADOR	Unidad de medida	Antes de 2021	2021	2022	2023	2024	Acumulado
Total de usuarios registrados	Cantidad de jóvenes	82,482	18,384	16,504	30,269	20,123	167,762
Perfiles de Salud	Cantidad de cuestionarios de salud completados	81,136	8,204	5,997	4,766	3,061	103,164
Cursos en Línea Completados	Cantidad de cursos	12,037	3,230	3,124	2,385	2,156	22,932
Consultas en línea realizadas	Cantidad de consultas	125,213	22,916	14,942	9,517*	8,963	181,551
Jóvenes usando ¿Buscas Consejo?	Cantidad de jóvenes	4,474 promedio anual	5,623	4,366	4,155*	3,585	N/A
Concentración de Uso de ¿Buscas Consejo?	Número de consultas por joven	2.5 promedio	3,1	3.42	2.3*	2.5	
Organizaciones atendidas	Número de organizaciones	82 promedio anual	120	151	167	101	
Ingresos reales (USD)	Dólares	2,576,561 acumulado	396,457	508,175	516,037	558,397	N/A
Gastos reales (USD)	Dólares	2,753,929 acumulado	389,925	504,629	541,821	543,115	N/A

*El año 2023 marca un hito en el servicio de coaching online con la introducción de Joy, el chatbot orientador. Estas tres cifras corresponden exclusivamente a consultas realizadas a profesionales de la salud. **15**



¿Cómo se logra el uso en JovenSalud?

¿Cómo llegan los jóvenes?

En 2024, **20 123 jóvenes** accedieron por primera vez a JovenSalud de la siguiente forma:

Instituciones aliadas (62.5%):

La mayoría llegó a través de la promoción en centros educativos, bibliotecas, universidades, grupos comunitarios, iglesias y profesionales de la salud.

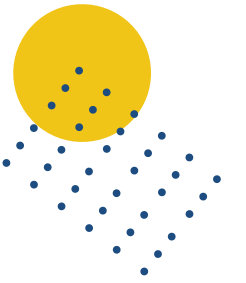
Búsqueda independiente (37.5%):

Otros la descubrieron mediante motores de búsqueda, redes sociales, noticias y estrategias de marketing digital, alcanzando así a más adolescentes automotivados.





¿Quiénes son?



Género:



Distribución Geográfica

- 55% Nicaragua
- 17% Costa Rica
- 8% Venezuela
- 5% Mexico
- 4.5% Colombia
- 8% Otros países de Centroamérica
- 2.5% Otros



Uso del servicio de Consejería

En 2024, 4 000 jóvenes realizaron más de 8 000 consultas tanto a nuestros consejeros profesionales como a Joy, el chatbot, sobresaliendo los siguientes temas principales:

Salud emocional y mental

Relaciones familiares

Noviazgo y Amistad

Estilo de vida saludable

Estudios, metodologías y profesiones

Joy, es un buscador avanzado de respuestas en nuestra base de datos de las interacciones entre jóvenes y consejeros. Los jóvenes están satisfechos con este pero ¡podemos lograr más!

Estamos creando un bot de I.A. generativa entrenado no solo en nuestra base de datos de más de 20 años de experiencia en acompañamiento a adolescentes sino en nuestro modelo de coaching CRECER.

Somos conscientes de que hay mucho por considerar; por ello, no ofrecemos terapia, sino un modelo de acompañamiento; creemos que una herramienta como esta puede promover escucha, bienestar e incentivar conversaciones de adolescentes con su familia. ¡Pronto, más noticias al respecto!



INFÓRMATE YA:

El servicio más consultado en 2024

El servicio de biblioteca virtual o blogs con temas de salud integral fue el servicio más utilizado durante el 2024.

Durante este año se facilitó su acceso a través de una optimización en su búsqueda (Search Engine Optimization).

Infórmate Ya consiste en más de 200 blogs que contienen videos e infográficos y que son muy breves e inspiradores. Estos blogs también son muy útiles para padres de familia y cuidadores de adolescentes para lograr hablar con ellos de temáticas específicas.



Cantidad de jóvenes utilizando el servicio en 2024: 2 339

Cantidad de usos o visitas: 14,160 usos en total

Promedio de 6 visitas por joven





MICRO-APRENDIZAJE

En JovenSalud existen
21 secuencias
de micromensajes

Tuvimos **839 inscripciones**
a nuestras secuencias de micromensajes,
y los adolescentes se inscribieron en
una o más de ellas.

47% (395) de las secuencias inscritas
correspondieron a la secuencia
“¡Potencia tu aprendizaje!”.

44% (364) de las secuencias
se entregaron completas.

Cada secuencia contiene un
promedio de **14 mensajes.**

SATISFACCIÓN DE USUARIOS



SERVICIO

SATISFACCIÓN

SATISFACCIÓN GENERAL
CURSOS EN LÍNEA
CONOCE TU SALUD

86%
87%
83%

Una **retroalimentación cualitativa** de los usuarios destacó las fortalezas y las oportunidades de crecimiento:

Fortalezas: Los usuarios valoran la accesibilidad de la plataforma, que les permite interactuar con los recursos de salud a su propio ritmo y en un entorno cómodo. La amplia gama de temas aborda de manera eficaz las diversas necesidades e inquietudes informativas.

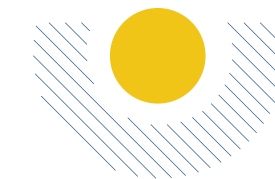
Oportunidades: Para mejorar la interactividad, funciones como sesiones de preguntas y respuestas en vivo, foros de discusión o talleres interactivos podrían fomentar la participación de la comunidad y el apoyo en tiempo real. Adaptar el contenido a los intereses o inquietudes de salud individuales puede aumentar la relevancia y la participación de los usuarios. También es esencial abordar problemas técnicos ocasionales, como tiempos de carga lentos o fallas.



NUESTRO IMPACTO 2024

**“Hay mil que cortan las
ramas del mal por cada
uno que ataca la raíz”.
– Henry David Thoreau**

CURSOS EN LÍNEA



Ejercicio y nutrición
138 graduados

- Reducción del 10% en casos de posibles trastornos alimentarios.
- Mejora de los hábitos relacionados con la nutrición y la actividad física en hasta un 10% de los jóvenes.
- Aumento de la autoestima, ya que un 12% se siente mejor con su autoimagen.
- Aumento en la satisfacción con sus vidas en el 14% de los chicos.



Hábitos saludables
447 graduados

- Los jóvenes manifiestan tener vínculos más fuertes con sus redes de apoyo (+19% mejoraron sus relaciones familiares).
- Mejoraron su salud mental (+10% ya no experimentan tristeza profunda).
- Mayor interés en la seguridad vial (+9% siempre usan el cinturón de seguridad).
- Menor participación en peleas (-8% participaron en peleas).
- Menor consumo de alcohol y tabaco (-11 % consumieron en los últimos 30 días).
- Mayor interés en tomar el control y proteger su salud sexual y reproductiva (+17 % usó condones con mayor frecuencia).



Herramientas para
enfrentar la migración
de seres queridos

No se recolectó suficiente
data de post-test en 2024.



Navegación segura y
habilidades del siglo XXI
254 graduados

- Los jóvenes adoptan medidas respecto al uso de las redes sociales: un 8% opta por no tener cuentas en redes sociales.



- Mejora de habilidades y confianza en temas de salud sexual (+11% se sienten más seguros al rechazar relaciones sexuales sin protección).
- Mayor conocimiento sobre las ITS (+18% ahora sabe que la mayoría de las ITS no tienen síntomas visibles).
- Cambios en creencias relacionadas con la salud mental.
- Fortalecimiento de redes de apoyo.
- Mejora de hábitos para un estilo de vida saludable.
- Nuevos conocimientos asociados a las relaciones.



- Reducción del 29% en los casos de tristeza profunda entre los jóvenes.
- El 18% de los jóvenes adoptó una actitud más positiva ante situaciones adversas.
- Reducción del 24% en los casos de autolesión intencional.
- Mejora de habilidades para la vida y autoestima (+20% se siente más en control de sus vidas y +13% puede identificar rasgos positivos sobre sí mismo).
- Cambios en las creencias sobre la salud mental (+14% ahora considera normal el apoyo psicológico o psiquiátrico profesional).
- Redes de apoyo fortalecidas (+16% informa una mejor comunicación con sus familias).
- Hábitos de vida más saludables (hasta un 13% más de frecuencia de actividad física o alimentación equilibrada).
- Cambio en las creencias sobre la salud sexual y las relaciones.



- Mayor conocimiento, reducción de mitos sobre el consumo de alcohol (ej., +15 % comprende las diferencias de género en la tolerancia al alcohol).
- Menor frecuencia de consumo de alcohol (+8 % ha dejado de beber por completo).



- Los jóvenes manifiestan una mejor gestión de los conflictos (+19 % ya no se enfada con frecuencia).
- Cambios en la expresión del enojo (+19 % ya no insulta a los demás).
- Mejora de las habilidades de comunicación (+10 % ya no interrumpe las conversaciones).
- Cambios positivos en el comportamiento (+9 % dejó de burlarse o bromear con sus compañeros).

PROYECTOS Y EVENTOS DESTACADOS EN 2024

Acción Social HCB: Aliados en la Educación y el Bienestar Juvenil

Gracias a nuestra alianza con el Hospital Clínica Bíblica (HCB), hemos apoyado a estudiantes del Instituto Parauniversitario ASEMECO (IPA HCB) y jóvenes de Centroamérica con micromensajes interactivos sobre estudio, motivación y toma de decisiones. Además, HCB nos abrió las puertas a ferias comunitarias en San José, Costa Rica, donde promovimos JovenSalud.net y logramos que más jóvenes accedieran a sus beneficios. ¡Cada mensaje y registro amplía nuestro impacto!

AWS Health Equity Grant: Innovando en Salud Mental

Desde mayo de 2024, esta subvención nos permite fortalecer nuestros recursos de salud mental así como las respuestas del chatbot Joy. Con \$20,000 en créditos de AWS para nuestro servidor en la nube, hemos creado dos cursos de microaprendizaje, basados en la retroalimentación de 1,000 adolescentes de 18 países. Hasta ahora, 832 jóvenes se han inscrito y más de 300 han completado los cursos. ¿El próximo reto? Escalar nuestras intervenciones para impactar a 10,000 jóvenes. ¡Vamos por más!

Propel: Facilitando el Acceso a Información de Salud

Ahora, encontrar contenido de salud en JovenSalud.net es más fácil que nunca. Gracias a Propel, hemos mejorado la organización y accesibilidad de nuestros blogs y temas de salud en la biblioteca virtual. ¡Más información al alcance de más adolescentes para tomar decisiones informadas sobre su bienestar!

Marina Pez Vela: Educación y Oportunidades para Jóvenes

Junto a Marina Pez Vela (MPV), trabajamos para motivar a los estudiantes y prevenir la exclusión escolar. Realizamos un taller para becados de MPV, enfocándonos en mejorar hábitos de estudio y hacer del aprendizaje una experiencia más positiva. Además, los jóvenes se registraron en JovenSalud.net y completaron sus perfiles de salud. También apoyamos a los Colegios Técnicos Profesionales, ayudando a los estudiantes de duodécimo grado a desarrollar habilidades de empleabilidad con nuestra Guía de Gestión Laboral. Mientras tanto, el equipo de Responsabilidad Social de MPV promovió la campaña "¡El poder está en ti!" y difundió nuestros videos en eventos familiares. ¡Seis años de alianza y seguimos impactando vidas!

CISCO Regional Grants: Innovando con Gamificación

Desde mayo de 2024, esta subvención nos ha permitido llevar la gamificación al siguiente nivel con una segunda fase cuyo enfoque es educación. En 2025, nuestro reto es expandir su uso y medir su impacto en la motivación escolar. Estamos transformando la educación en una experiencia interactiva y emocionante. ¡El aprendizaje nunca había sido tan divertido!

Salón de Patines Music:

Esta empresa familiar costarricense se convirtió en la primera en invertir en recompensas tangibles para adolescentes, donando pases gratuitos a su salón de patines.

Esperamos que esta iniciativa inspire a más empresas en Centroamérica a sumarse, premiando a los jóvenes por mantenerse en su camino educativo, mejorar su bienestar y desarrollar hábitos saludables. ¡Juntos, hacemos la diferencia!

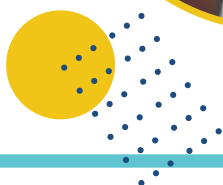


Yo Me Empodero 2.0: Conocimiento y Equidad para la Juventud

Este proyecto fortaleció los conocimientos y habilidades de 146 adolescentes en salud sexual y reproductiva, equidad de género y liderazgo a través de JovenSalud.net. Gracias a cursos virtuales, talleres de refuerzo y sesiones sobre salud menstrual, los jóvenes lograron un 24% más de conocimiento sobre el cáncer de mama y una mejor percepción de la equidad de género en un 15%. ¡Superamos la meta inicial de 130 participantes, alcanzando un 112% de cumplimiento! Este gran impacto fue posible gracias al Fondo Canadá para Iniciativas Locales y la colaboración con Asociación La Esperanza y Education Plus en Granada, Nicaragua.

Cena de Recaudación de Fondos 20 Aniversario: Dos Décadas Empoderando Jóvenes

Con mucha emoción, celebramos 20 años de impacto con nuestra primera cena benéfica, reuniendo a una increíble comunidad de aliados. La velada contó con música en vivo, una subasta con obras tanto de artistas profesionales como jóvenes y un emotivo homenaje a nuestras fundadoras, Cathy y Rosita, por su liderazgo y visión. ¡Vendimos 105 entradas y creamos un ambiente cálido y festivo! Este evento no solo celebró dos décadas de transformación juvenil, sino que también marcó el comienzo de una nueva etapa de crecimiento y expansión.





"A veces necesitas que alguien más crea en ti antes de poder creer en ti mismo".

– Desconocido

MIRANDO EL FUTURO: 2025 EN ADELANTE



¿QUÉ VIENE AHORA?

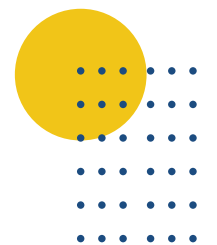


El año 2024 marcó un hito muy importante para TeenSmart: ¡nuestro 20° aniversario!

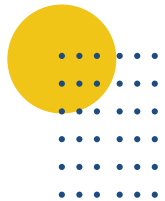
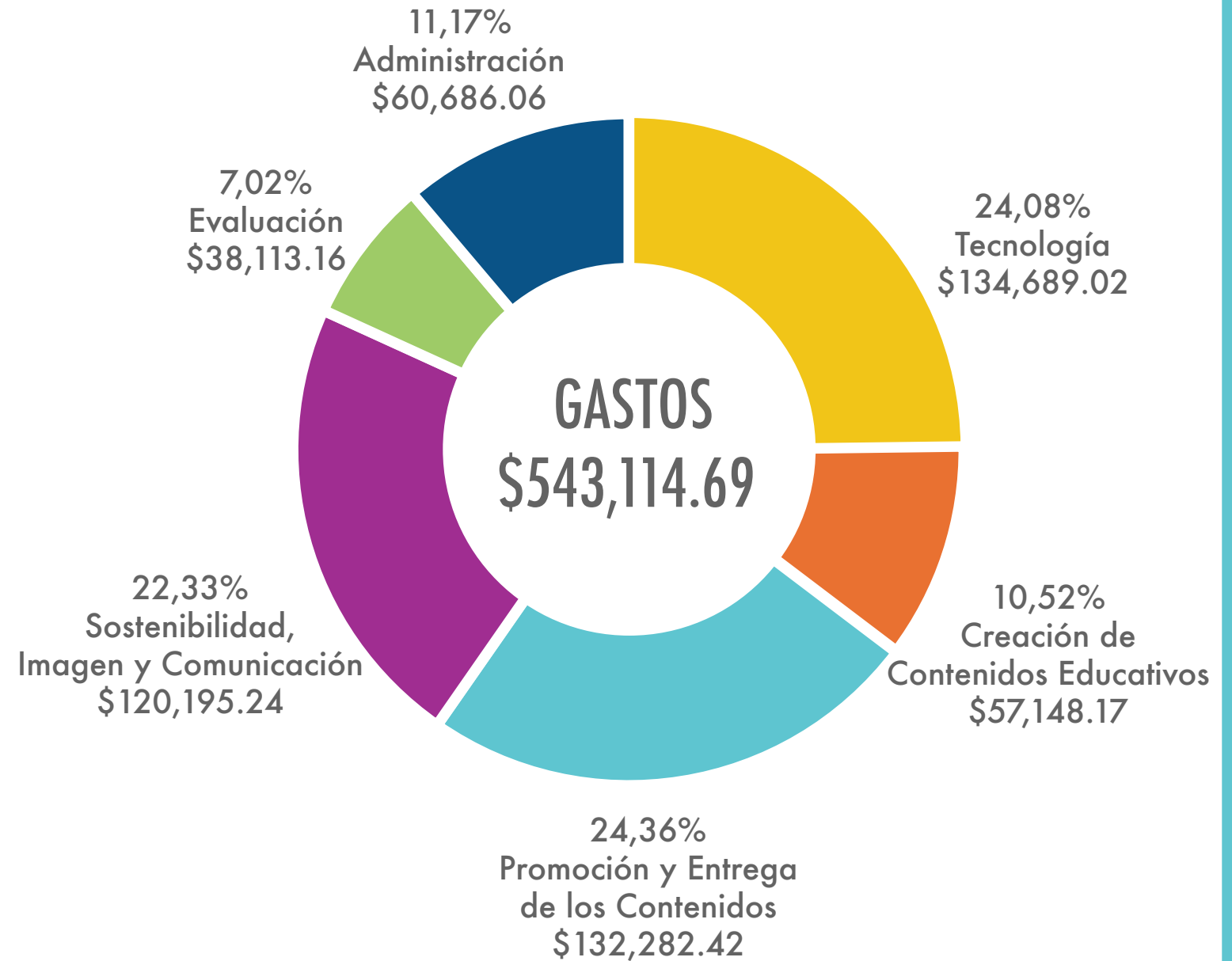
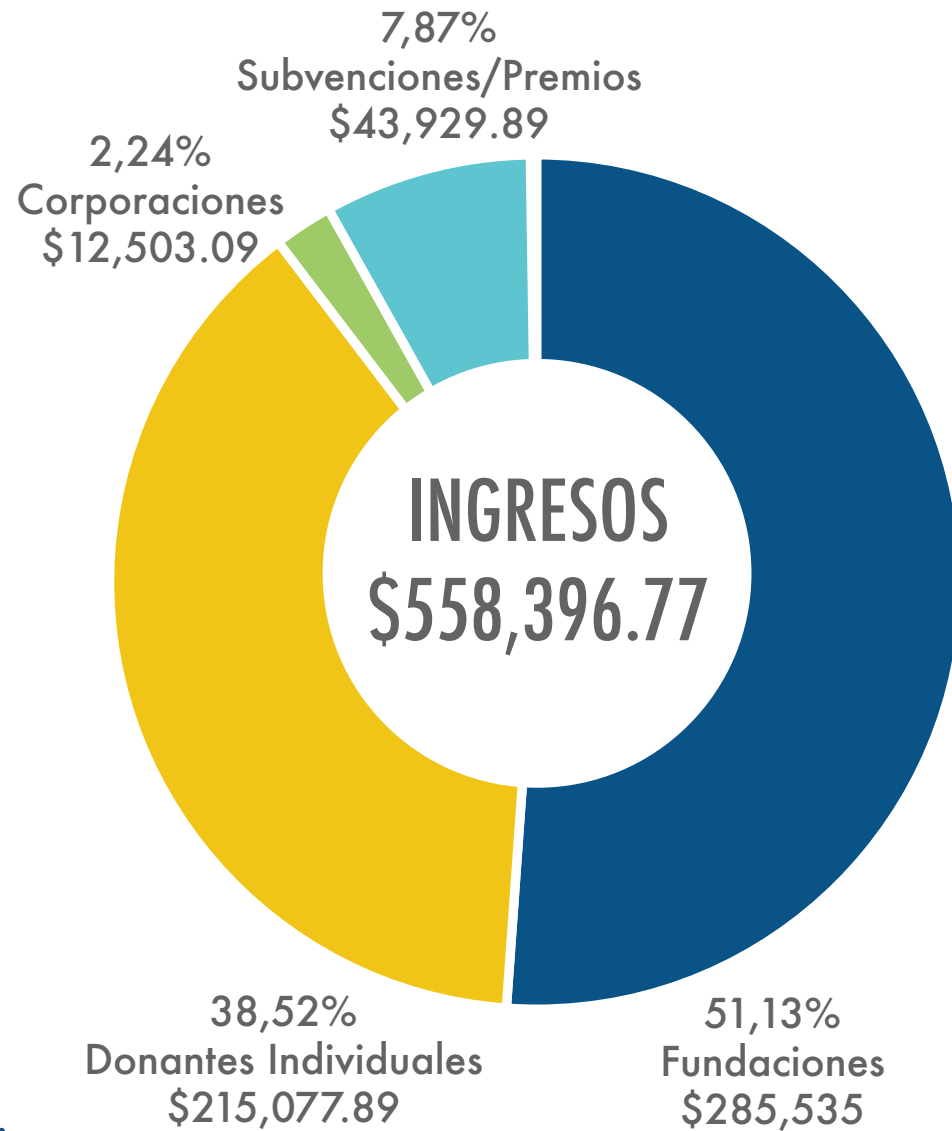
Agradecemos su continuo apoyo durante 20 años y el de tantos aliados y amigos como usted. Nos han ayudado a renovar y mejorar nuestra tecnología, contenidos educativos y llegar a cientos de miles de adolescentes de 20 países.

EN 2025 ASPIRAMOS A:

- Reflexionar sobre nuestro impacto actual y los desafíos que se avecinan para el mundo y para la juventud, de modo que podamos crear nuestra estrategia 2026-2030.
- Entender profundamente las lecciones aprendidas en la fase 1 de escalabilidad.
- Seguir llegando a la juventud latinoamericana y brindarles el recurso en línea número uno para el crecimiento personal, el bienestar y el liderazgo.
- Poner un fuerte énfasis en la salud mental y el bienestar para prevenir la ansiedad, la depresión y la ideación suicida.
- Crear nuevas rutas de contenido en materia de cambio climático y educación.
- Presentar una identidad de marca renovada y rejuvenecida, comenzando con nuestros logotipos ¡Una apariencia moderna con la misma misión inquebrantable!



RESUMEN FINANCIERO:



SU APOYO ES CLAVE

Así es como su apoyo podría ayudarnos a ELEVAR TeenSmart:

-¡Considere una **donación de legado** para ayudar a TeenSmart a ampliar y profundizar el acceso de los adolescentes a nuestros servicios gratuitos de Jovensalud.net en toda Centroamérica!

Haga clic aquí para conocer todo sobre el programa.

-**Duplique** su donación actual.

-Haga que su donación sea **una donación mensual**.

-Haga una **donación en especie**, como espacio para eventos, comida, camisetas o tablets.

-**Corre la voz**. Haz que tus amigos inviertan en TeenSmart y en Centroamérica.

-**Comparte JovenSalud.net** con cualquier joven hispanohablante que conozcas.

-Contáctanos para conocer las posibilidades de **voluntariado** o visita **teensmart.org** para obtener más información.



RECONOCIMIENTOS

AGRADECIMIENTO ESPECIAL EN NUESTRO 20 ANIVERSARIO A:

FUNDACIONES

- Clayton Fund
- CRUSA
- Focus Central America
- Fundacion Uno
- Hershey Family Foundation
- Strachan Foundation
- Troper-Wojcicki Foundation

ORGANIZACIONES INTERNACIONALES

- Banco Interamericano de Desarrollo
- Grand Challenges Canada

EMPRESAS

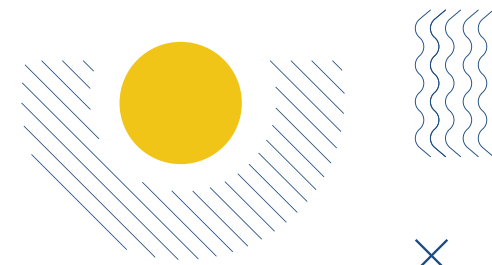
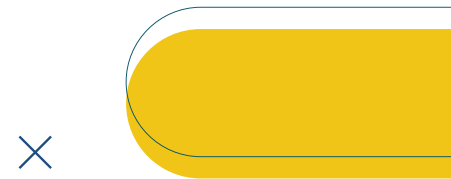
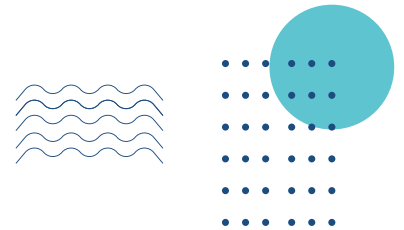
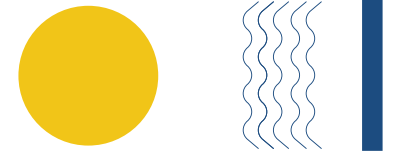
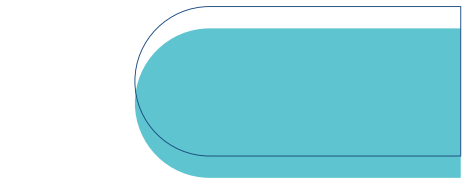
- Hospital Clínica Bíblica
- Marina Pez Vela
- Roche

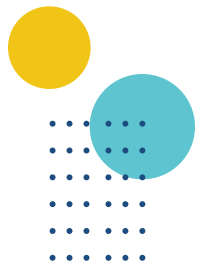
COLABORACIONES EN ESPECIE

- Accenture
- CLARO
- Delta Analytics
- Manpalíder
- U Cenfotec

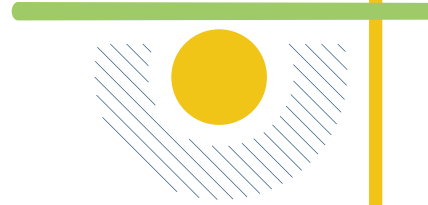
MIEMBROS FUNDADORES DE LA ALIANZA JOVEN SALUD

- Asociación Empresarial para el Desarrollo (AED)
- Fundación Omar Dengo.
- Programa de Atención Integral al Adolescente (PAIA), Caja Costarricense del Seguro Social





FUNDACIONES SOCIAS



Troper-Wojcicki

NUESTROS ALIADOS

El soporte para los servicios de TeenSmart es proporcionado en parte por socios.





JUNTA DIRECTIVA



Eric Liljenstolpe **-Presidente**
EEUU- Costa Rica

Alejandro Silva **-Vice-Presidente**
El Salvador- Costa Rica

Rosa María Solórzano **-Secretaria**
EEUU

Ken Hoadley **-Tesorero**
EEUU- Costa Rica

Rosemary Boehmer de Selva **-Vocal**
Nicaragua

Gabriel Balzaretti
México- Costa Rica

Leonardo Barquero
Costa Rica

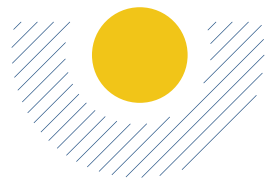
Fernán Gallegos
Costa Rica

Leonor Gutiérrez
Costa Rica

Jack Hastings
EEUU

Randolf Kissling
Costa Rica

Cathy Strachan Lindenberg
EEUU - Costa Rica



NUESTRO STAFF

Adriana Gómez Gómez
Directora Ejecutiva
Costa Rica

Ana Karen Velázquez Martínez
Coordinadora de Sostenibilidad
México

Ana Virginia Esquivel Herrera
Coordinadora de Comunicación
Costa Rica

Carla Ruiz Rivas
Supervisora Virtual
Costa Rica

Carlos Hernández Pérez
Administrador de Plataforma JovenSalud
Costa Rica

Carolina Alfaro González
Especialista de Evaluación
Costa Rica

Daisy Jirón Salgado
Directora Administrativa
Nicaragua

Ericka Hernández Gómez
Supervisora Virtual
Nicaragua

Fernando Martínez Castillo
Desarrollador Full Stack de T.I.
Honduras

Graciela Monge Hernández
Promotora de Salud Digital
Costa Rica

Janely Muñoz Lara
Asistente Administrativa
Nicaragua

Joice Corrales Carvajal
Coordinadora de Alianzas, Capacitación y Orientación para América Latina
Costa Rica

Luis Felipe Guillén
Coordinador de Promoción y Mercadeo
Nicaragua

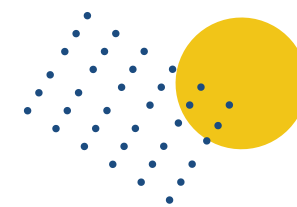
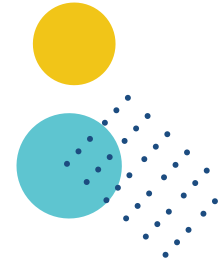
Mariana Harnecker Romanjek
Directora de Tecnología y Contenidos Educativos
Costa Rica

Shirley Morera Fernández
Estratega Digital y Diseñadora UX
Costa Rica

Sorayda Aguilar Pilarte
Promotora de Salud Digital
Nicaragua

Ulises Torelli Rodríguez
Ingeniero de Software Senior
Costa Rica

Victor Matarrica Chaves
Desarrollador Full Stack de T.I.
Costa Rica



INFORME ANUAL 2024

Contáctenos:

Dirección postal EEUU

107 Apple Cart Way,
Morrisville, NC 24560

Número EIN de TeenSmart: 20-0311647

TeenSmart es una organización
501(c)(3) exenta de impuestos.

Dirección física de Costa Rica

300 este y 50 sur de antigua casa
de Matute Gómez Calle 25A,
Avenidas 10 y 12, Barrio, San José,
Francisco Peralta, 10104.

Tel: +506 8685-6145

Número telefónico en Nicaragua

+505 8876-4031



WWW.TEENSMART.ORG

